

# Basenkochkurs am 22. November 2013

## ***Winter-Menü:***

### ***Vorspeise:***



--- Rote Bete-Suppe orientalisches ---

### ***Zwischengang:***



--- Rettich-Carpaccio mit Apfel-Karamell-Soße ---

## ***Hauptspeise:***



--- Kartoffelgulasch ungarisch ---

## ***Nachtisch:***



--- Zwetschgen-Mus mit gerösteten Mandeln ---

*Sabine Leisentrutt*

- TCM Ernährungsberaterin
- zertifizierte Basenfastenleiterin
- Basische Kochkurse
- 5 Elemente Kochkurse
- Individuelle Ernährungsberatung

Email : [sabine.leisentrutt@googlemail.com](mailto:sabine.leisentrutt@googlemail.com) Tel. 07151 977578  
Internet: [www.fuenfelementi.com](http://www.fuenfelementi.com) Mobil 0178 1956960  
FuenElementi, Panoramastr. 60, 73630 Remshalden Germany

