

# Basenkochkurs am 19. Februar 2014

## *Menü:*

### *Vorspeise:*



--- Kartoffelsuppe mit Pilzen ---

### *Zwischengang:*



--- Zuckerhutsalat-Röllchen mit Dattelmus ---

## **Hauptspeise:**



--- Rote Bete Pizza mit Lauch ---

## **Nachtisch:**



--- Ananas-Mango-Kompott ---

*Sabine Leisentrutt*

---

- TCM Ernährungsberaterin
- zertifizierte Basenfastenleiterin
- Basische Kochkurse
- 5 Elemente Kochkurse
- Individuelle Ernährungsberatung

Email : [sabine.leisentrutt@googlemail.com](mailto:sabine.leisentrutt@googlemail.com) Tel. 07151 977578  
Internet: [www.fuenfelementi.com](http://www.fuenfelementi.com) Mobil 0178 1956960  
FuenfElementi, Panoramastr. 60, 73630 Remshalden Germany

