



7 Übernachtungen im 4 Sterne BioHotel Mattlihüs gebaut nach der Feng Shui Lehre

- Inklusive köstlicher 5 Elemente Basenküche (verfeinert mit Wildkräutern und ayurvedischen Gewürzen), Stilles Wasser, Kräutertee und basische Zwischenmahlzeiten
- Inklusive umfangreiches Fastenbegleitprogramm
- Meditationen, Yoga, Massagen, Kräuterwanderungen, Kneippanwendungen, Kochkurs und tägliche Informationen rund um die 5 Elemente Basenküche von der Ernährungsberaterin und Basenfastenleiterin Sabine Leisentritt (www.fuenfelementi.com)

Kosten:

ab € 980,-- Preis pro Person (im Doppelzimmer)

- 7 Übernachtungen inklusive Vollpension
- Nutzung des Wellnessbereichs Vitalenergie
- Fastenbegleitung und 5 Elemente Kochkurs mit Sabine Leisentritt
- Seminarunterlagen und Rezepte
- Meditationsübungen und Yoga
- Kräuterwanderung mit Kochtipps
- Geführte Wanderungen
- Kneippanwendungen

Info und Anmeldung:

Hotel Mattlihüs, Familie Geißler, Iselerstraße 28, 87541 Oberjoch

www.mattlihues.de, info@mattlihues.de

Tel: 08324 980 289, Fax: 08324 980 2